

Nieuwsbrief

Skivereniging Gelderse Vallei

November 2015 - 9^e jaargang - nr. 29

Redactie en foto's: Nico de Gouw. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl, www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140

Ski Vereniging



Wintersport gestart in de Gelderse Vallei

We schrijven het elk jaar weer, en is daadwerkelijk ook zo. Wie komende winter de sneeuw opzoekt, doet er goed aan zich nu al fysiek voor te bereiden. Als skivereniging helpen wij daarbij via onze SneeuwFit-lessen.



**Vaardigheids- en conditioefeningen tijdens SneeuwFit.*

Begin oktober startte "Ede" onder leiding van Marc 't Hart. Eind oktober volgden Bennekom met Bauk de Groot als SneeuwFit-docent en Veenendaal met Guno Burgzorg. De groepen in Ede op donderdag 20.00 uur en Bennekom op dinsdag zitten nagenoeg vol. In het tweede uur aan de Verlengde Parkweg kunnen nog meer deelnemers terecht en dat geldt ook voor zaal 't Kofschip op woensdagavond in Veenendaal. Misschien kunt u familie en kennissen attent maken op onze cursussen; een proefles is altijd mogelijk. Als het aan ons ligt start **Ski Compact** eind december in Ede op dinsdagmiddag en in Veenendaal op donderdagmiddag. Dit als intensieve voorbereiding op de wintersport in de Krokusvakantie. In de week daarvoor (15-18 februari) willen we met de SkiCompact-cursisten en de SneeuwFit'ers met een abonnement de kunstschaan in Huizen bezoeken. Dit seizoen zijn **Sportief Wandelen** en **Nordic Walking** anders georganiseerd. Wie hieraan wil deelnemen, kan dat kenbaar maken. Bij voldoende belangstelling, plannen we de trainingen of tochten. Zie meer op www.skigeldersevallei.nl

Skibeurs 27 t/m 29 november

Binnenkort is het weer zover, een skibeurs met gebruikte én nieuwe wintersportartikelen bij Intersport Winners, Churchillweg 31-33 in Wageningen. In de krant wordt een bon gepubliceerd die 20% extra korting oplevert op één artikel naar keuze behalve op skischoenen, snowboards en ski's. Een skibeurt waxen en slijpen kan dan voor een voordelige actieprijs. Leden van onze skivereniging ontvangen op normale wintersport aankopen het hele jaar door 10% kassakorting. Info: www.intersportwinners.nl

Kom naar het gratis Wintersportevent

Op zaterdag 7 november organiseren wij samen met de ijsvereniging en de langlaufvereniging een Wintersportevent op het ijsbaancomplex aan de Langekampweg 6 in Ede. U bent van harte welkom tussen 11.00 en 15.00 uur. Tot ons aanbod behoren clinics SneeuwFit, fatbike proefrijden (=E-bike voor de sneeuw), skischoenraces (met je eigen skischoenen of materiaal van Intersport Winners), helm-op informatie met behulp van een Kop van Jut apparaat, loopski-wedstrijdjes, spijker slaan in een houtblok en 'sneeuwballen' gooien. Elke bezoeker trakteren we op warme chocolademelk of glühwein. Troll Nordic Sports biedt clinics aan voor o.a. rolski, cross skate, biatlon en het waxen van langlaufski's. Bij de ijsvereniging kunt u o.a. skeelers en schaatsen ruilen of verkopen. Meer informatie: zie de websites skigeldersevallei.nl, eijv.nl en trollnordicsports.nl. We kunnen uw hulp als vrijwilliger bij de activiteiten nog heel goed gebruiken! Enkele uurtjes tijd: bel secretaris Fenna Fleeer, 0318-641124. Uiteraard bent u ook van Harte welkom om 'gewoon' het event te bezoeken.



**Publicaties in diverse media over het Wintersportevent.*

Agenda

Donderdag 5 nov. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit in zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (t/m 17 dec. + vanaf 7 jan.).
Zaterdag 7 nov. 11.00-15.00u: Wintersportevent i.s.m. Edese IJvereniging en Troll Nordic Sports, locatie ijsbaancomplex, Langekampweg 6, Ede. Gratis entree.
Dinsdag 10 nov. 20.30-21.30u: SneeuwFit, gymzaal Platanenweg 2a, Bennekom (t/m 15 dec. + vanaf 5 jan.).
Woensdag 11 nov. 20.00-21.00u: SneeuwFit, gymzaal 't Kofschip, Kofschip 4, Veenendaal (elke wo. t/m 16 dec.).
Vrijdag 27 nov. 9.30-21.00u, **zat. 28 nov.** 9.30-17.30u, **zondag 29 nov.** 12.00-17.00u.: Skibeurs bij Intersport Winners, Churchillweg 31-33, Wageningen.
Dinsdag 29 dec. 14.00-15.00u: Start Ski Compact, sportzaal Kernhem, Laagwoud 18, Ede (t/m 16 februari).
Donderdag 31 dec. 14.00-15.00u: Start Ski Compact, gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (do. t/m 18 febr.).
Dinsdag 16 febr./donderdag 18 febr. 's avonds: (optie) praktijkuur skitraining op kunstschaan in Huizen.