

Nieuwsbrief

Skivereniging Gelderse Vallei

Oktober 2016 - 10^e jaargang - nr. 35

Redactie en foto: Nico de Gouw. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl, www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140

Ski Vereniging



Wintersport begint in de Gelderse Vallei

Het seizoen is weer begonnen. De wintertijd staat voor de deur, het heeft al gesneeuwd in de Alpen en onze clinics waren een opmaat naar dat typische wintersportgevoel straks. Wij zijn er klaar voor: 5 SneeuwFit-cursussen in 4 zalen op drie avonden en 2 Ski Compact-trainingen overdag. Vanaf 25 oktober, direct na de herfstvakantie gaan de winter- en krokusabonnementen SneeuwFit in, evenals de eerste serie Ski Compact-lessen. In de agenda onderaan staan data, tijden en locaties. Meer informatie en inschrijfformulier staan op onze website www.skigeldersevallei.nl. Wees er snel bij als u zich nog niet aangemeld heeft. Het bestuur en de docenten nodigen u daarvoor van harte uit!

Door goede voorbereiding meer plezier

We schrijven het elk jaar weer, en het is daadwerkelijk ook zo: wie komende winter de sneeuw opzoekt, doet er goed aan zich nu al fysiek voor te bereiden. Het geeft minder kans op blessures en het verhoogt het wintersportplezier. Als skivereniging helpen wij daarbij via onze SneeuwFit-lessen.



Op 6 oktober startte "Ede" onder leiding van Ellen ter Burg. Vanaf 27 oktober zijn er 2 lessen achter elkaar in de zaal aan de Verlengde Parkweg. Ellen leidt deze om de week in afwisseling met Willie Jansen.

Op dinsdag 25 oktober begint docent Bauke de Groot het winterseizoen in Bennekom in de sportzaal in de DVO-hal. Ook in Veenendaal verhuizen we, en wel naar de gymzaal Zoete Inval, waar Guno Burgzorg en Wim van Harten vanaf 26 oktober SneeuwFit-docent zijn. Alle groepen kunnen nog deelnemers gebruiken, bijv. met een abonnement voor 20 lessen (€ 89), voor 16x = € 69 of een 10-lessenkaart (= € 59). Misschien kunt u familie en kennissen 'tippen' over onze cursussen; kennismaken via een gratis proefles is mogelijk. Aanmelden kan via www.skigeldersevallei.nl.

Ook SneeuwFit in Harskamp

Bij voldoende deelname is er ook SneeuwFit in de sportzaal van Dorpshuis De Spil in Harskamp. Op dinsdagavond van 20.30-21.30 uur, liefst al vanaf 25 oktober. Skileraar Wim van Harten gaat deze groep leiden.



Ski Compact: 8 weken tot kerstvakantie

Als je in een korte periode overdag wilt SneeuwFitten, is de Ski Compact-training een uitkomst. Dat kan op 2 plaatsen: op dinsdagmiddag van 14-15 uur in Veenendaal en op donderdag van 14-15 uur in Ede. We starten op 1 en 3 november, een week later dan eerder aangekondigd is. Wim van Harten en Guno Burgzorg leiden 7 lessen intensieve zaaltraining en afsluitend is er in de week voor Kerstmis (di 20 / do 22 december) een praktijkuur op een kunstschaan. Een mooie praktische voorbereiding op wintersporten in de kerstvakantie.

Er zijn wel voldoende deelnemers nodig, dus wees vlot met aanmelden. Kosten slechts € 59, en dit is inclusief de skiles en de materiaalhuur op de skibaan.

Agenda

Dinsdag 25 okt. 20.30-21.30u: Start SneeuwFit, sportzaal De Spil, Molenweg 8, Harskamp (verder elke di. t/m 20 dec. en o.v.b. vanaf 10 januari).

Dinsdag 25 okt. 21.00-22.00u: Start SneeuwFit, Jaap van den Bos-sportzaal in DVO-hal, Achterstraat 1, Bennekom (op di. t/m 20 dec. en vanaf 10 januari).

Woensdag 26 okt. 20.00-21.00u: Start SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval, Zoete Inval 6, Veenendaal (elke wo. t/m 21 dec. en vanaf 11 januari).

Donderdag 27 okt. 20-21u en 21-22u : SneeuwFit in zaal Verlengde Parkweg 49, Ede (t/m 22 dec.+ vanaf 12 jan.).

Dinsdag 1 nov. 14.00-15.00u: Start Ski Compact, gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (di. t/m 20 dec.).

Donderdag 3 nov. 14.00-15.00u: Start Ski Compact, sporthal De Peppel, Peppelensteeg 1, Ede (t/m 22 dec.).

Vrijdag 25 nov. 9.30-21.00u, zat. 26 nov. 9.30-17.30u, zondag 27 nov. 12.00-17.00u.: Skibeurs bij Intersport Winners, Churchillweg 31-33, Wageningen.

Dinsdag 3 jan. 14.00-15.00u: Start Ski Compact 2^e serie, gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (di. t/m 21 feb.).

Donderdag 5 jan. 14.00-15.00u: Start 2^e serie Ski Compact, sporthal De Peppel, Ede (do. t/m 22 febr.).