

Nieuwsbrief

Skivereniging Gelderse Vallei

December 2016 - 9^e jaargang - nr. 37

Redactie en foto's: Nico de Gouw e.a. Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl , www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140



Prettige feestdagen en een gelukkig, gezond en sportief 2017

Uitnodiging voor curling-clinic op 3 januari

Het bestuur van skivereniging Gelderse Vallei nodigt u als lid-deelnemer aan de huidige SneeuwFit-training uit voor een nieuwjaarsbijeenkomst op dinsdag 3 januari. Deze ontmoeting op de overdekte ijsbaan van Friends on Ice in Ede-centrum is tegelijkertijd een kennismaking met de curlingsport. Net als vorig jaar betalen wij voor u als SneeuwFit'er de helft van deze curling-clinic. We beginnen om 19:30 uur met warme chocolademelk met slagroom of glühwein. Na introductie van de spelregels en het materiaal spelen we zelf curling. We trakteren ook op smakelijke hapjes en na een prijsuitreiking is dit curlingarrangement rond 22.00 uur afgelopen. Voor dit alles hoeft u slechts 12 euro te betalen....! Aanmelden: mail voor 31 december de secretaris: skigeldersevallei@hetnet.nl
Curling is sinds 1998 een officiële Olympische wintersport. Het lijkt op bowls en petanque, maar wordt op ijs gespeeld met ronde stenen. Een handvat helpt om deze schijven naar de cirkel (dolly) aan het andere einde van de curlingbaan te schuiven. Ook de tegenstander wil dicht bij dat doel komen.... Curlen gebeurt op eigen schoenen; warm aankleden is een pré.



Reductie bij aanmelding als nieuwe cursist

Het curlingarrangement is ook beschikbaar als u dit seizoen geen cursist bent. Deelname kost dan € 24 per persoon. Maar als u alsnog mee komt doen met Ski Compact of SneeuwFit (zie hiernaast), is de eigen bijdrage voor de curlingavond maar €12. Aanmelden kan tot en met 29 december bij Fenna Fleeer, skigeldersevallei@hetnet.nl, tel. (0318) 641124. Uw cursusgeld gaarne nog dit jaar overmaken naar rek.nr. NL60 INGB 0003 8867 97 t.n.v. Skiver. Gelderse Vallei. Idem uw eventuele curlingbijdrage o.v.v. van uw naam + 'Curlingavond 2 jan.'.

Goed voornemen: naar SneeuwFit !

De jaarwisseling 'prikkelt' menig wintersporter om (weer of vaker) te gaan SneeuwFitten. Als nieuwe deelnemer of door de 10-lessenkaart vol te maken. Vanaf 10 januari bent u welkom in een van onze avond-trainingen. Na de instapkorting kost een nieuwe 10-lessenkaart slechts 49 euro. Aanmelden: bel of mail secretaris Fenna Fleeer.



*Spier-/conditietraining als voorbereiding op de wintersport

SkiCompact tot Krokusvakantie

We zoeken deelnemers voor de **Ski Compact** training in Veenendaal en in Ede. Deze verkorte, intensieve SneeuwFit-cursus **overdag** helpt je in 8 weken voor te bereiden op wintersporten in de voorjaarsvakantie. De start is op dinsdag 3 januari 9:00-10:00 uur in gymzaal Goudmos in Veenendaal en op donderdag 5 januari van 9:30-10:30 uur in sportzaal Kernhem in Ede. Docent: Guno Burgzorg. De afsluiting is op 21 en/of 23 februari in een praktijkskiles op een kunststof skibaan. Tarief: inclusief feestdagenkorting slechts 49 euro ! Wel voor 30 december aanmelden: mail secretaris of via inschrijfformulier www.skigeldersevallei.nl .

Agenda

Dinsdag 3 jan. 19:30-22:00u: Nieuwjaarsontmoeting incl. clinic curling, ijsbaan, Raadhuisplein, Ede.
Dinsdag 3 jan. 9:00-10:00u: Start Ski Compact, gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (op di. t/m 21 febr).
Donderdag 5 januari 9:00-10:00u: Start Ski Compact, sportzaal Kernhem, Lagewoud 18, Ede (t/m 23 febr.).
Dinsdag 10 jan. 20:45-21:45u: SneeuwFit, Jaap van den Bos-sportzaal in DVO-hal, Achterstraat 1, Bennekom (op di. t/m 21 febr. en in maart).
Woensdag 11 jan. 20:00-21:00u: SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 6, Veenendaal (elke wo. t/m 22 februari).
Donderdag 12 jan. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (elke donderdag t/m 23 febr. + in maart van 20:30-21:30 uur).
Dinsdag 21 febr. en/of donderdag 23 febr.: praktijkuur skitraining op een kunstskibaan (n.t.b.).
Donderdag 6 april 19.30-20.30u: Start ZomerFit, bosgebied De Sijsselt, Nwe Kazernelaan, Ede (t/m 29 juni).