

Nieuwsbrief

Skivereniging Gelderse Vallei

Januari 2017 - 11^e jaargang - #38

Redactie en foto's: Nico de Gouw Webmaster: Jeroen Rams

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl , www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140



Curling sportief-gezellige start van 2017

De nieuwjaarsbijeenkomst op 3 januari op de ijsbaan van Friends on Ice in Ede is voor skivereniging Gelderse Vallei een sportieve en gezellige start van 2017 geworden. Verdeeld over 4 teams maakten de 24 deelnemers de curlingclinic tot een heuse mini-competitie. Het team "Ede Special" met Romilda Butz, Renée



Koops, Jan Visser, Annemiek Jonker, Kees Hendriks en docent SneeuwFit Guno Burgzorg won de wedstrijd. De 2^e prijs ging naar "Ede SneeuwFit" met de teamleden Christa Miedema, Gea van der Puijl-Kamphof, Paul Quint, Albert Fleeer, Bert Koops en SneeuwFit-docent Ellen ter Burg. Op de foto boven de 2 teams. Zij bleven de teams "Bestuur Plus" en "Bennekom c.a." voor. Na de ontvangst met warme chocolademelk en glühwein kregen de deelnemers uitleg over de curlingsport. Tijdens het spel was er ook vanaf de schaatsbaan publieke belangstelling voor de verrichtingen van de skivereniging. Dubbel genieten....!



*Mikken, schuiven, vegen om met je steen bij de roos te liggen....

Instappen in SneeuwFit-les kan nog!



*Spelvorm met snel lopen en bukken als slot SneeuwFit-les. Tot aan de wintersportvakantie blijft het mogelijk aan je conditie te werken. Dat kun je zelf doen, maar in de SneeuwFit-groep is het vaak aantrekkelijker. Een goede opbouw van de les en prima instructie en begeleiding! Alsnog deelnemen aan de SneeuwFit-training kan door je snel aan te melden. Een 10-leskaart kost € 49,-. Je kunt daarmee op verschillende avonden in meer zalen terecht. Voor de telefoonnummers, zie boven.

Op de skisimulator.....



*SneeuwFit-docent Bauk de Groot begeleidt bezoekers van de skibeurs in Intersport Winners bij hun eerste oefeningen op de skisimulator. Ook Wim van Harten en Fenna Fleeer deden dat daar eind november, met assistentie van enkele leden-vrijwilligers. Bauk de Groot oefent met het apparaat regelmatig ook in de SneeuwFit-les in Bennekom.

Agenda

Dinsdag 10 jan. 20:45-21:45u: SneeuwFit, Jaap van den Bos-sportzaal in DVO-hal, Achterstraat 1, Bennekom (op di. t/m 21 febr. en 7 t/m 28 maart).
Woensdag 11 jan. 20:00-21:00u: SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 6, Veenendaal (elke wo. t/m 22 februari).
Donderdag 12 jan. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (elke donderdag t/m 23 febr. + 9 t/m 30 maart van 20:30-21:30 uur).
Dinsdag 21 febr. en/of donderdag 23 febr.: praktijkuur skitraining op een skibaan (n.t.b.).
Donderdag 6 april 19.30-20.30u: Start ZomerFit, bosgebied De Sijsselet, Nwe Kazernelaan, Ede (t/m 29 juni).