

# Nieuwsbrief

## Skivereniging Gelderse Vallei

November 2019 - 13<sup>e</sup> jaargang - # 56

Redactie en foto's: Nico de Gouw.  
Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl)  
[www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)  
Secretaris: tel. (0318) 64 11 24 b.g.g. 0317-415140



### 'Instromers' SneeuwFit welkom

Bij vorst en sneeuw komt de winter dichterbij, net als de wintersportvakantie. De hoogste tijd dus om je conditie op peil te brengen en te houden. Velen doen dat al; prima, blijf doorgaan! Als je aarzelde of nog geen tijd had, kun je alsnog de stap zetten door tussentijds mee te komen doen aan onze SneeuwFit-training. Dat kan in de groepen op eigen niveau en tempo. Neem een 10-lessen-kaart ad € 65,- of (tijdens de skibeurs bij Winners als actie) een zogenoemd Late-Instromers-abonnement (voor € 60). Je kunt daarmee op alle avonden terecht; zie 'agenda'. Aanmelden: via inschrijfformulier op de website of bel/mail Fenna Floor, (0318) 641124, [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl).

### Skibeursactie: korting en waardebon

Zowel je materiaal als eigen conditie hebben onderhoud nodig. Breng je ski's tijdens de skibeurs naar Intersport Winners in Wageningen (29 november - 1 december, zie agenda) want dan kost een kleine onderhoudsbeurt slijpen en waxen maar 12,50 euro (anders € 25,-). Bovendien ontvang je als SneeuwFit-deelnemer bij het ophalen van je ski's een tegoedbon. De € 12,50 waarde hiervan kun je als korting verzilveren bij een aankoop bij Winners. Over terugverdienen van de onderhoudsbeurt gesproken.... Ook voor elke nieuwe deelnemer SneeuwFit, die zich tijdens de skibeurs inschrijft, geldt dat onderhoudstarief en de tegoedbon. Plus onze voordeelactie: het zogenoemde Late-Instromersabonnement SneeuwFit voor 60 euro is voor nieuwe deelnemers al meteen geldig. Daarmee kun je tot eind maart extra lessen SneeuwFit 'scoren'....



*Tijdens de wintersportbeurs bij Winners is de skivereniging present met de ski-simulator: kun je mooi even skihouding en -beweging oefenen. We ontmoeten je graag!*

### 25% korting op ski-onderhoudsbeurt

Onze sponsorrelatie Davelaar Sport, Passage 47-49 in Veenendaal biedt onze leden eenmalig 25% korting op een servicebeurt van snowboard of ski's vanaf 25 euro. Aanmelden kan tot 7 december, tel. 0317-479050, [info@davelaarsport.nl](mailto:info@davelaarsport.nl).

### Uitnodiging voor curling op 3 januari

Het duurt nog even, maar we kondigen nu toch al graag aan dat op vrijdagavond 3 januari 2020 vanaf 19.30 uur onze nieuwjaars-ontmoeting tevens clinic curling plaatsvindt. Op de overdekte ijsbaan van Friends on Ice op het Raadhuisplein in Ede. Na uitleg over de spelregels gaan we onder begeleiding curlen. Curling speel je met afgeplatte, ronde stenen met een handvat die je over het ijs naar de cirkel (dolly) schuift. Er zijn drankjes en hapjes.



Je kunt als SneeuwFit'er met 50% korting meedoen na bijbetaling van de helft van de kosten (€ 12,50). Voor een introducee is de bijbetaling 25 euro. Je kunt tot 28 december per mail met uw naam en tel.nr aanmelden bij de secretaris.

### Ski Compact: 's middags tot 'krokus'

We bieden opnieuw Ski Compact aan; dit is SneeuwFit in verkorte cursusvorm. En wel van vrijdag 3 januari t/m 21 februari, 's middags van 14:00-15:00 uur, afhankelijk van de belangstelling in Veenendaal of Ede. Het afsluitende uur is op de sneeuw. Kosten incl. bezoek skibaan: € 59,-. Meedoen? Snel aanmelden!

### Agenda

**Vrijdag 29 nov. 9.30-21.00u:** Skibeurs bij Intersport Winners, Plantsoen 40, Wageningen (incl. actie skionderhoudsbeurt leden skivereniging, zie bericht).  
**Zaterdag 30 nov. 9.30-17.30u.:** Skibeurs bij Winners.  
**Zondag 1 dec. 12.00-17.00u:** Skibeurs bij Winners.  
**Ma. 2 dec. 20-21u:** SneeuwFit, sportzaal Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (elke ma t/m 16 dec en 6 jan t/m 23 maart; olv Guno resp. Bauk).  
**Di. 3 dec. 20.30-21.30u:** SneeuwFit, sportzaal Maandereng, Mesdagstraat 3, Ede (t/m 17 dec., Bauk).  
**Wo. 4 dec. 20.00-21.00u:** SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 6, Veenendaal (elke woensdag t/m 18 dec en 8 jan t/m 19 febr; olv Bauk de Groot & Guno Burgzorg).  
**Do. 5 dec. 20-21u en 21-22u:** SneeuwFit, gymzaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (elke donderdag t/m 19 dec en 9 jan t/m 26 mrt; olv Inge Haverlag).  
**Vr. 3 jan. 14-15u:** Start Ski Compact, gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (ovb op vr. t/m 21 febr.; olv Guno).  
**Vr. 3 jan. 19.00-22.00u:** Nieuwjaarstoost met curling clinic; ijsbaan Friends on Ice, Ede-centrum.  
**Do. 2 apr. 19.30-20.30u:** Start ZomerFit, bosgebied De Sijsselt, Nieuwe Kazernelaan, Ede (t/m 25 juni).