

# Nieuwsbrief

## Skivereniging Gelderse Vallei

September 2019 - 14<sup>e</sup> jaargang - # 61

Redactie en foto's: Nico de Gouw.  
Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl), [www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)  
Secretaris: tel. (0318) 641124 b.g.g. ledenadmin. 0317-415140.



### SneeuwFit met maximaal 20 deelnemers

Het coronavirus maakt veel onzeker, maar hopelijk blijft wintersporten mogelijk. Hoe dan ook, een goede conditie opbouwen en behouden is voor ons allemaal welkom. Doe dus mee met onze SneeuwFit-training. We nemen landelijke richtlijnen en het Covid-19 protocol Verantwoord Sporten in acht, inclusief de nodige veiligheids- en hygiënemaatregelen. Zoals 1,5 meter afstand houden, gebruik van desinfecterende gel en zaalventilatie. Dit seizoen laten we maximaal 20 deelnemers per lesuur toe. De volgorde van binnenkomst van je aanmelding is bepalend. Aanmeldingen boven de 20 zetten we op een reservelijst of voegen we na overleg toe aan een zaal waar nog wel plaats is. Abonnementhouders hebben een pré want met een 10-lesurenkaart dien je jezelf telkens vooraf aan te melden. En als abonnee meld je je af als je een keer niet kunt meedoen. We registreren de deelname.

### Veenendaal al gestart; Ede begint 1 oktober

De meeste ZomerFit'ers in Kwinteloijen wilden graag al in september doorgaan in de zaal. Afgelopen woensdag was de start in de Zoete Inval waarbij Dick Nap een coronaproef zaalindeling had voorbereid (foto). Dit is goed bevallen.



Het Winterseizoen begint in de gymzaal Verlengde Parkweg in Ede op donderdag 1 oktober. Met Sportservice Ede zijn we in gesprek over een betere ventilatie. In deze zaal kunnen op 1 en 8 oktober nieuwkomers meedoen in een proefles.

Na de herfstvakantie begint SneeuwFit in de andere locaties: sportzaal De Soetendaal in Bennekom vanaf maandag 26 oktober en in sportzaal Maandereng in Ede vanaf dinsdag 27 oktober. In zaal Zoete Inval kunnen 'instromers' met een Krokusabonnement vanaf 28 oktober terecht. Komt overdag meedoen beter uit, dan is er vanaf 30 oktober Ski Compact onder leiding van skileraar Wim van Harten. Zie voor alle data de agenda hiernaast. Op onze website vind je informatie over ons programma plus het inschrijfformulier. Schrijf snel in. Onder de aanmeldingen die er al zijn en die voor 14 september binnen komen, verloten we 10 entreekaarten voor 1 uur gratis skiën (2 personen) bij Snowworld.

### Enquête voor buitentraining

Meld bij onze ledenadministratie (zie boven) als je komend winterseizoen buiten wilt trainen. Bij voldoende belangstelling willen we dat op donderdagavond in Ede organiseren.

### Onze docenten: Dick, Guno en Marc

Komend seizoen zijn Guno Burgzorg, Dick Nap en Marc 't Hart onze SneeuwFit-docenten. Dick leidde dit jaar ZomerFit in Rhenen en Ede. Hij traint nu in afwisseling met Guno de SneeuwFit-groep 'Veenendaal'. Guno doet op maandag ook 'Bennekom'. Marc 't Hart is na 5 jaar terug als docent in de zaal Verlengde Parkweg, Ede.



De immer enthousiaste Inge Haverlag is gestopt als docente; het werd haar te veel. Ook van Bauk de Groot, herstellende van een hernia-operatie, namen we na 9 jaar 'dienstverband' afscheid. "Pijn is fijn" zijn gevleugelde woorden van hem tijdens lastige oefeningen. Als blijk van waardering voor zijn inzet en grote betrokkenheid bij onze vereniging hebben wij hem een beeldje van de skiër met inscriptie overhandigd.

### Agenda

**Woensdag 9 sept. 20.00-21.00u: SneeuwFit**, gymzaal Zoete Inval 10, Veenendaal (elke wo. t/m 17 febr.).  
*(optie) Vanaf medio september op woensdag- of donderdagavond: buitentraining SneeuwFit*, keuze en locatie nog te bepalen (*mede na enquête*).  
**Donderdag 1 okt. 20.00-21.00u en 21.00-22.00u: Start SneeuwFit**-seizoen, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede; tevens Proefles nieuwe belangstellenden.  
**Donderdag 8 okt. 20.00-21.00u en 21.00-22.00u: SneeuwFit**, gymz. Verl. Parkweg 49a, Ede (ook 15 okt.); tevens Proefles voor nieuwe belangstellenden.  
**Week 18-24 okt.: geen les** in herfstvakantie.  
**Maandag 26 oktober 20.00-21.00u: SneeuwFit**, start seizoen. Sportzaal De Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (verder elke ma. t/m 22 maart).  
**Dinsdag 27 oktober 20.30-21.30u: Start SneeuwFit**-seizoen in sportzaal Maandereng, Mesdagstraat 3, Ede.  
**Woensdag 28 okt. 20.00-21.00u: SneeuwFit**, start Krokusabonn. gymz. Zoete Inval 10, Veenendaal.  
**Donderdag 29 okt. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit**, gymz. Verl. Parkweg 49a, Ede (t/m 22 maart).  
**Vr. 30 okt. 10-11u: Start SkiCompact**, (ovb) gymzaal Ridderhof, Ridderhof 15, Ede (t/m 18 dec.).  
**Vr. 27, zat. 28 en zondag 29 nov.: Wintersportbeurs**, Intersport Winners, Plantsoen 40, Wageningen.  
**Weken 20-26 dec. en 27 dec.-2 jan.:** geen les.  
**Ma. 4 jan. 14-15u: Start Ski Compact**, (ovb) gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (op ma. t/m 15 febr.).  
**Vr. 8 jan. 19.00-22.00u: Nieuwjaarstoost** met curling; ijsbaan Friends on Ice, Ede-centrum (onder voorbehoud).  
**Wo. 31 maart 19.30-20.30u: Start ZomerFit**, recreatiegebied Kwinteloijen, Rhenen (t/m 23 juni).  
**Do. 1 apr. 19.30-20.30u: Start ZomerFit**, bosgebied De Sijsselt, Nieuwe Kazernelaan, Ede (t/m 24 juni).