

Nieuwsbrief Skivereniging Gelderse Vallei

September 2019 - 14^e jaargang - # 62

Redactie: Nico de Gouw. Foto's: Nico de Gouw en Jaap Bakkenes
Webmaster: Jeroen Rams

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl, www.skigeldersevallei.nl
Secretaris: tel. (0318) 641124 b.g.g. ledenadmin. 0317-415140



SneeuwFit en Verantwoord Sporten

In onze Nieuwsbrief begin september hebben wij als ski-vereniging benadrukt dat in deze coronavirustijd veilig en verantwoord sporten op de eerste plaats komt. We volgen landelijke richtlijnen en het Covid-19 protocol Verantwoord Sporten, inclusief allerlei hygiënemaatregelen.



De groepsgrootte in de SneeuwFitlessen is op maximaal 20 deelnemers gezet, de docenten laten de meeste oefeningen met zo ruim mogelijk onderlinge afstand uitvoeren, ontsmettingsgel is aanwezig en aan ventilatie wordt gedacht. Ook verhuurder Sportservice heeft ons verzekerd dat sporten in hun gym- en sportzalen zonder problemen mogelijk is. Veel hangt uiteraard nauw samen met de wijze waarop wij zelf als sporters de voorschriften en adviezen opvolgen. De ervaring hiermee in Veenendaal is goed en geruststellend. Na de recente sneeuwval in de Alpen zijn al skiliften open gegaan en we denken soms aan heerlijk wintersporten. Ook daar wil men dat zo veilig mogelijk doen. Hoe dan ook, een goede conditie opbouwen en behouden is voor ons allemaal welkom. Doe dus mee met onze SneeuwFit-training.



In Ede zijn er vanaf 1 oktober op donderdagavond 2 lessen in de gymzaal Verlengde Parkweg. Na de herfstvakantie start SneeuwFit in sportzaal Soetendaal in Bennekom (maandag 26 oktober) en in sportzaal Maandereng in Ede (vanaf dinsdag 27 oktober). In Veenendaal komen er vanaf woensdag 28 oktober 'instromers' met een Krokusabonnement bij. Overdag meedoen in SkiCompact kan vanaf 30 oktober in Ede. Door de geringe belangstelling is een buitentraining nu niet haalbaar. Op onze website www.skigeldersevallei.nl vind je meer informatie over ons programma plus het inschrijfformulier. Schrijf snel in. De volgorde van binnenkomst van je aanmelding is van belang vanwege de maximale groepsgrootte. Een abonnement nemen is het makkelijkst want met een 10-leskaart dien je jezelf telkens vooraf aan te melden.

Toch nog naar Snowworld...

Van de 40 snelste inschrijvers op onze SneeuwFit-lessen waren er 10 winnaar van de verlotte Snowworld-vouchers. Jaap Bakkenes was een van hen. Hij bezocht samen met de kinderen Nathan, Lidian en Iris (foto) de kunst-sneeuwbaan in Zoetermeer. Zij hebben daar volop van genoten. "Dank zij de gewonnen bon van de ski-vereniging. Het was super! Heel erg bedankt", meldden zij, vergezeld van enkele voor zichzelf sprekende beelden in de sneeuw, na hun thuiskomst in Ede.



Agenda

Woensdag 30 sept. 20.00-21.00u: SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 6/10, Veenendaal (elke wo. t/m 17 febr., onder leiding van Dick Nap en Guno Burgzorg).
Donderdag 1 okt. 20.00-21.00u en 21.00-22.00u: Start SneeuwFit-seizoen, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede; tevens Proefles belangstellenden. O.l.v. Marc 't Hart.
Donderdag 8 okt. 20.00-21.00u en 21.00-22.00u: SneeuwFit, gymz. Verl. Parkweg 49a, Ede (ook 15 okt.); tevens Proefles voor nieuwe belangstellenden.
Week 18-24 okt.: geen les in herfstvakantie.
Maandag 26 oktober 20.00-21.00u: SneeuwFit, start seizoen. Sportzaal De Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (elke ma. t/m 22 maart, olv Guno Burgzorg).
Dinsdag 27 oktober 20.30-21.30u: Start SneeuwFit-seizoen in sportzaal Maandereng, Mesdagstraat 3, Ede.
Woensdag 28 okt. 20.00-21.00u: SneeuwFit, start Krokusabonnement, gymz. Zoete Inval 10, Veenendaal.
Donderdag 29 okt. 20-21u en 21-22u: SneeuwFit, gymz. Verl. Parkweg 49a, Ede (t/m 22 maart).
Vr. 30 okt. 10-11u: Start SkiCompact, (ovb) gymzaal Ridderhof, Ridderhof 15, Ede (t/m 18 dec.).
Vr. 27, zat. 28 en zondag 29 nov.: Wintersportbeurs, Intersport Winners, Plantsoen 40, Wageningen (o.v.b.). Kerstweken 20-26 dec. en 27 dec.-2 jan.: geen les.
Ma. 4 jan. 14-15u: Start Ski Compact, (ovb) gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (op ma. t/m 15 febr.).
Vr. 2 jan. 19.30-22.00u: Nieuwjaarstoost met sport-activiteit (optie, onder voorbehoud).
Wo. 31 maart 19.30-20.30u: Start ZomerFit, recreatiegebied Kwinteloijen, Rhenen (t/m 23 juni).
Do. 1 apr. 19.30-20.30u: Start ZomerFit, bosgebied De Sijsselt, Nieuwe Kazernelaan, Ede (t/m 24 juni).