

# Nieuwsbrief

## Skivereniging Gelderse Vallei

Augustus 2021 - 15<sup>e</sup> jaargang - #64

Redactie en foto's: Nico de Gouw.  
Webmaster: Jeroen Rams.

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl), [www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)  
Secretaris: tel. (0318) 641124 b.g.g. ledenadmin. 0317-415140.



### Start SneeuwFit al op 1 en 2 september

Tientallen onder ons kunnen niet wachten om conditie en het wintersportgevoel te bevorderen. Echte wintersportliefhebbers dus! Daarom beginnen we nu net als vorig jaar meteen na de vakantietijd met SneeuwFit.



Al op woensdag 1 september ben je van harte welkom in de gymzaal Zoete Inval in Veenendaal en op donderdag 2 september in de gymzaal Verlengde Parkweg in Ede. Met ons Superabonnement kun je tot eind maart liefst 27 weken meedoen. Dat belooft een supervaardigheid. Natuurlijk kun je later instappen, zoals op 29 of 30 september (met een Seizoenabonnement) en vanaf 25 oktober (Winter- of Krokusabonnement). Ook mag je vaker gaan en bij verhindering van avond en zaal switchen. Uiteraard letten we ook komend seizoen op Covid-19 protocol inclusief veiligheids- en hygiënevoorschriften. Benader gerust onze bestuursleden en de docenten Dick Nap, Marc 't Hart en Guno Burgzorg als je hierover vragen hebt.



Op onze website vind je veel meer informatie over ons seizoenprogramma, de tarieven plus het inschrijfformulier. Meld je direct aan als je al vanaf begin september mee wil doen. Je kunt Fenna of Tineke (zie boven) ook bellen bij vragen.

### Clinics op 6, 7 en 25 oktober

We begroeten graag nieuwe deelnemers. Daar mag je gerust iedereen attent op maken. Als in een soort clinic kan men op 6 oktober in Veenendaal, op 7 oktober in Ede en op 25 oktober in Bennekom kennis maken met de SneeuwFit-lessen. Zo'n gratis proefles is ook mogelijk op een andere datum.

### Ski Compact-training overdag

Wij verwachten dat nogal wat mensen overdag willen sporten en organiseren daarvoor Ski Compact. Dit is SneeuwFit in verkorte vorm. De eerste cursus is in november en december, de tweede vanaf januari tot aan de Voorjaarsvakantie. Zie de opties in de agenda hieronder en op onze website. Reageer ook als je op een andere dag Ski Compact wil hebben. Bij genoeg belangstelling kunnen we misschien switchen.

### Ook heimwee naar de sneeuw...?

Het lijkt al weer zo lang geleden, maar het was toch echt februari dit jaar toen we ruim een week lang in



onze eigen regio konden langlaufen. Getuige deze foto met drie bestuursleden op de lange latten. Ongetwijfeld zijn we allemaal benieuwd wat de komende winter gaat brengen. We willen graag naar de sneeuw om te kunnen skiën, snowboarden, langlaufen of lekker te wandelen.

### Agenda

**Woensdag 1 sept. 20.00-21.00u:** Start SneeuwFit, gymzaal Zoete Inval 10, Veenendaal (t/m 30 maart).  
**Donderdag 2 sept. 20.30-21.30u:** Start SneeuwFit-seizoen, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (combi-uur).  
**Donderdag 30 sept. 20.00-21.00u en 21.00-22.00u:** SneeuwFit, gymz. Verl. Parkweg 49a, Ede (t/m 31 mrt).  
**Week 18-24 okt.:** geen les in herfstvakantie.  
**Maandag 25 oktober 20.00-21.00u:** SneeuwFit, start seizoen in Sportzaal De Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (elke ma. t/m 28 maart m.u.v. vakanties).  
**Vr. 29 okt. 10-11u:** Start SkiCompact, (ovb) gymzaal Ridderhof, Ridderhof 15, Ede (t/m 17 dec.).  
**Weken 27 dec.-2 jan. en 3-9 jan.:** geen les.  
**Ma. 10 jan. 14-15u:** Start Ski Compact, (ovb) gymzaal Goudmos 1, Veenendaal (t/m 21 febr.).  
**Vr. 7 jan. 19.00-22.00u:** Nieuwjaarstoost met curling; ijsbaan Friends on Ice, Ede-centrum (onder voorbehoud).  
**Wo. 6 april 19.30-20.30u:** Start ZomerFit, recreatiegebied Kwinteloijen, Rhenen (t/m 29 juni).  
**Do. 7 apr. 19.30-20.30u:** Start ZomerFit, bosgebied De Sijsselt, Nieuwe Kazernelaan, Ede (t/m 30 juni).