

Nieuwsbrief Skivereniging Gelderse Vallei

Maart 2024 - 17^e jaargang - #70

Redactie en foto's: Nico de Gouw e.a. | webmaster: Jeroen Rams

Informatie: skigeldersevallei@hetnet.nl

www.skigeldersevallei.nl

Secretaris: tel. 0318-641124 | b.g.g. ledenadm. 0317-415140

IBAN-bankrekeningnummer: NL60 INGB 0003 8867 97



ZomerFit: kom mee naar buiten, allemaal!



**Lekker 'brug bouwen' in de buitenlucht....*

We zeggen het al jaren wanneer het ZomerFit-seizoen op komst is: kom mee naar buiten allemaal! En vrijwel iedereen weet ook wel waarom je dat doet: de conditie en uithoudingsvermogen op peil houden, gezellig in een fijne groep met een stimulerende trainer en dat heerlijk in de buitenlucht! De ZomerFit-lessen zijn op woensdagavond in het recreatiegebied Kwinteloijen nabij Veenendaal en op donderdagavond in het bosgebied De Sijsselt in Ede. De eerste sporturen zijn op 3 en 4 april, aanvang half 8. Meld je aan als je dat nog niet gedaan hebt en doe gezellig mee. Vanwege het vroege tijdstip van zonsondergang wijken we op 3 en 10 april uit naar het Stadspark in Veenendaal. Vanaf 17 april gaan we wel weer naar Kwinteloijen. Zie ook de agenda hiernaast. Het ZomerFit-seizoen telt in principe 12 lessen tot eind juni. Voor slechts 49 euro. Wil je dit eerst ervaren: neem een proefles! Schrijf in via het formulier "Direct aanmelden" op onze website www.skigeldersevallei.nl. Of anders per e-mail naar onze ledencoördinator Tineke van der Haven, havenmc@hetnet.nl (tel.nr zie boven). Je ontvangt daarna meer informatie over je deelname.

Fantastisch curling-evenement



**Winnend team: Ditte Hak, Jan van Dam, Nico de Gouw en Rien Lodder*

Het is alweer enkele maanden geleden, maar we begonnen 2024 met een nieuwjaarsontmoeting annex curlingwedstrijd op de ijsbaan in Ede. Fantastisch met 48 deelnemers! Het team van Rien Lodder won, Patricia Pol c.s. werd 2^e en het team met Marc 't Hart 3^e. Gevolgd door de teams van de captains Ben Veenhoven, Peter Diteweg, Max Brouwer, Nelly van den Hout-Goemert, Maarten Kroon, Ria Evertsen en Ellen van Dam.

Afsluiting van SneeuwFit-seizoen

Het einde van het SneeuwFit winterseizoen is komende week daar. Onze trainers Marc, Dick en Coby ontvingen telkens tientallen actieve, enthousiaste deelnemers. De slotles op maandag 25, woensdag 27 en donderdag 28 maart is natuurlijk altijd een speciaal moment om op een bijzonder manier bij stil te staan...! Volgens de huidige planning starten we het volgende winterseizoen 2024-2025 op 5 september in Ede, op 2 oktober in Veenendaal en op 21 oktober in Bennekom. Data en avonden om alvast in je agenda te blokkeren.....



**Circuit-training in SneeuwFit-les....*

Agenda maart - oktober 2024

Maandag 25 maart 20.00-21.00u: SneeuwFit afsluiting zaalseizoen, sportzaal Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (olv Dick Nap).

Woensdag 27 maart 20.00-21.00u: SneeuwFit, afsluiting zaalseizoen, Veenendaal (o.l.v. Dick Nap).

Donderdag 31 maart 20.00-21.00u en 21.00-22.00u: SneeuwFit, afsluiting zaalseizoen, gymzaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (olv Marc 't Hart).

Wo. 3 april 19.30-20.30u: Start ZomerFit, Stadspark, vanaf P-terrein schaatsvereniging, Groenewoudseweg, Veenendaal (o.l.v. Dick Nap).

Do. 4 april 19.30-20.30u: start ZomerFit, natuurgebied De Sijsselt, Nieuwe Kazernelaan, Ede (+ elke do. t/m 27 juni; niet op 9 mei. **Vanaf 2 mei van 20.00-21.00 uur** (o.l.v. Marc 't Hart).

Wo. 10 april 19.30-20.30u: ZomerFit, Stadspark, P-terrein schaatsver. Groenewoudseweg, Veenendaal.

Wo. 17 april 19.30-20.30u: ZomerFit, recreatiegebied Kwinteloijen, Oude Veensegrindweg, 3911 TA Rhenen (elke woensdag t/m 26 juni; niet op 8 mei).

Wo. 3 en do. 4 juli: (event. optie o.v.b.) Algemene ledenvergadering na extra Zomerfit-les (uitnodiging met def. datum, locatie en agenda volgt in juni).

Donderdag 5 sept. 20.30-21.30u: Start SneeuwFit-seizoen, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (combi-uur, miv 19 sept. optie 2 lessen van 20-21u en 21-22u).

Wo. 2 okt 20.00-21.00u: Start SneeuwFit-seizoen, gymzaal Zoete Inval 10, Veenendaal.

Ma. 21 okt. 20-21u: Start SneeuwFit, Bennekom.