

# Nieuwsbrief Skivereniging Gelderse Vallei

4 Maart 2025 - 18<sup>e</sup> jaargang - #74

Redactie en foto's: Nico de Gouw e.a. | webmaster: Jeroen Rams

Informatie: [skigeldersevallei@hetnet.nl](mailto:skigeldersevallei@hetnet.nl)

[www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl)

Secretaris: tel. 0318-641124 | b.g.g. ledenadm. 0317-415140

IBAN-bankrekeningnummer: NL60 INGB 0003 8867 97



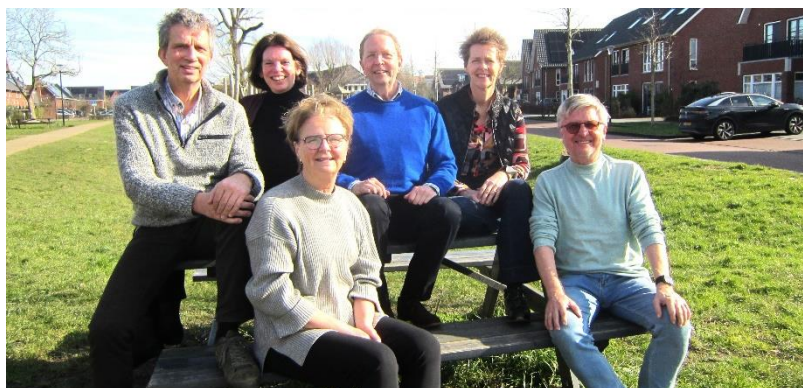
## Doe mee met ZomerFit: lekker buiten!



*\*Sportief 'brug bouwen' in de buitenlucht....*

Begin april gaan we de buitenlucht in. Met op dit moment al tientallen inschrijvingen. Dat kunnen er nog veel meer worden. Wat voor zetje heb je nog nodig om mee te komen doen? In die weidse omgeving en bossen krijg je extra energie, behoud je uithoudingsvermogen en conditie, doe je rek- en strekoefeningen en het is er bovenal ook gezellig toeven met elkaar. Onze ZomerFit-lessen zijn op woensdagavond in het recreatiegebied Kwinteloijen in Rhenen en op donderdagavond in het bosgebied De Sysseelt in Ede. Zie de agenda hiernaast. 12 Avonden voor slechts 54 euro; waar koop je voor die prijs nog zo'n fantastisch sportuur?! En als SneeuwFit'er krijg je € 4,- korting. Meld je via het inschrijfformulier op onze website [www.skigeldersevallei.nl](http://www.skigeldersevallei.nl) aan als je dat nog niet gedaan hebt en doe gezellig mee. Als je eerst wilt ervaren hoe dat is: neem een proefles!

## Aankomend bestuur werkt zich in



*\*De kandidaten: Bert, Ditte, Renée, Maarten, Anita en Henk.*

De start van een nieuw bestuur van onze vereniging komt steeds dichterbij. De mannen en vrouwen zijn zich aan het inwerken, zodat zij de taken als voorzitter, secretaris, penningmeester, ledenadministratie en PR kunnen overnemen van Nico, Fenna, Ton en Tineke. De algemene ledenvergadering met daarin afscheid van het huidige team en benoeming van de nieuwe bestuursleden is gepland op dinsdagavond 8 juli. Wij hopen dat velen van jullie daar bij willen zijn. De uitnodiging met de agenda en de voordracht voor benoeming van Maarten/Anita, Henk, Ditte en Bert/Renée sturen we tijdig toe. Voor nu: save the date!

## SneeuwFit-seizoen tot eind maart

De voorjaarsvakantie is in onze regio voorbij, zodat we het SneeuwFit'n in de zaal weer oppakken. Tot eind maart kun je aan het behoud van je conditie en vaardigheid werken. Volhouden dus is het devies!

## NSkiV publiceert over onze club

De Nederlandse Skivereniging schreef vorige week over de toename van het aantal deelnemers bij onze vereniging. Het bestuur vindt dat dit vooral komt door onze deskundige trainers Marc, Dick en Coby en jullie enthousiasme. Lees het hele verhaal op onze website.



*\*Gedeelte van de online publicatie over onze SneeuwFit...*

## Agenda maart - oktober 2025

**Maandag 24 maart 20.00-21.00u: SneeuwFit**

afsluiting zaalseizoen, sportzaal Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom (olv Dick Nap).

**Woensdag 26 maart 19.30-20.30u: SneeuwFit**, afsluiting zaalseizoen, Veenendaal (o.l.v. Dick Nap).

**Donderdag 27 maart 20.00-21.00u en 21.00-**

**22.00u: SneeuwFit**, afsluiting zaalseizoen, gymzaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (olv Marc 't Hart).

**Wo. 2 april 19.30-20.30u: Start ZomerFit**, recreatiegebied Kwinteloijen, OudeVeensegrindweg, Rhenen, (elke wo. t/m 25 juni m.u.v. 28 mei, o.l.v. Dick Nap).

**Do. 3 april 19.30-20.30u: start ZomerFit**, natuurgebied De Sysseelt, P-plaats Veluwe, Brigadelaan, Ede; (+elke do. t/m 26 juni; niet op 29 mei. **Vanaf 1 mei van 20.00-21.00 uur**, o.l.v. Marc 't Hart).

**Di. 8 juli 19.30u: Algemene ledenvergadering**, locatie in Bennekom (uitnodiging en agenda volgen).

**Donderdag 4 sept. 20.30-21.30u: Start SneeuwFit-seizoen**, zaal Verlengde Parkweg 49a, Ede (combi-uur, miv 18 sept. optie 2 lessen van 20-21u en 21-22u).

**Wo. 1 okt 19.30-20.30u: Start SneeuwFit-seizoen**, gymzaal Zoete Inval 10, Veenendaal.

**Ma. 6 okt. 20.00-21.00u: Start SneeuwFit-seizoen**, sportzaal Soetendaal, Halderweg 48, Bennekom.